

SOUFFRANCES, TRAUMA ET DEUIL psychologues et psychothérapeutes

La cardiopathie congénitale peut représenter pour la famille une source d'angoisse, d'insécurité, le sentiment d'être confronté à des situations qui semblent trop complexes et sans issues.

Parfois, un accompagnement par un(e) professionnel(e) s'avère nécessaire afin de vivre plus sereinement au quotidien.

En annexe, vous trouverez des sites Internet et adresses qui peuvent vous être utiles.

En cas de questions n'hésitez pas à contacter la coordinatrice médico-sociale de l'ALAEC :

*Madame Olga Cardoso
GSM: 00352 691 84 28 36
Adresse Email: ocardoso@alaec.lu
Adresse postale: BP 36 L-7201 Bérelange*

www.prevention-psy.lu/aide/soutien-psychologique-et-psychotherapies

www.slp.lu/fr/trouver-un-psy/

www.emdr-luxembourg.org/

<https://cns.public.lu/fr/assure/vie-privée/santé-prevention/prestations-medicales/psychotherapie.html>

	<p>ALAN Parc Luxite - 13, rue de l'Innovation L-1896 Kockelscheuer + 352 266 112-1 info@alan.lu www.alan.lu Service gratuit → adultes, enfants et adolescents</p>
	<p>Familljen-Center 4, rue G.C. Marshall · L-2181 Luxembourg + 352 47 45 44i info@familljen-center.lu www.familljen-center.lu Coût de la consultation dépendant des revenus → adultes et familles</p>
	<p>CePAS – Centre psycho-social et d'accompagnement scolaire Maison de l'Orientation (3ème étage) 29, rue Aldringen · L-1118 Luxembourg Sur rendez-vous au 38, rue Philippe II L-2340 Luxembourg +352 247-75910 ccjf@cepas.lu https://cepas.public.lu/fr.html Service gratuit → adolescents et familles</p>
	<p>Solina Solidarité Jeunes -Haus 13 – Service psychologique Luxembourg, Ettelbrück, Wiltz, Esch-sur-Alzette, Marnach +352 49 04 20 -410 haus13@s-j.lu https://www.solina.lu/facilities/haus-13/ Service gratuit → enfants, jeunes, jeunes adultes et leurs familles</p>

	<p>Alupse 8, rue Tony Bourg · L-1278 Luxembourg +352 26 18 48 1 info@alupse.lu https://www.alupse.lu Service gratuit</p>
	<p>Fondation PRO FAMILIA 5, route de Zoufftgen · L-3598 Dudelange +352 51 72 72-200 ccmf@profamilia.lu https://www.profamilia.lu/ Service gratuit → femmes, familles, enfants et adolescents</p>
	<p>Croix-Rouge luxembourgeoise asbl - Psy-Jeunes 10, rue de Moutfort · L-5355 Oetrange 17 Rue Glesener · L-1631 Luxembourg + 352 27 55 – 6300 psyjeunes@croix-rouge.lu https://www.croix-rouge.lu/fr/service/psy-jeunes/ Service gratuit → enfants, adolescents et jeunes adultes (0-27 ans)</p>
	<p>Réseau Psy Maladies et difficultés mentales Grevenmacher/ Esch/Alzette + 352 75 92 29 1 + 352 54 16 16 www.reseaupsy.lu Service gratuit → adultes</p>



Arcus

Familljenhaus Norden

16, Haaptstrooss · L-9764 Marnach
+352 40 49 49-900

Familljenhaus Osten

26, rue de Luxembourg · L-6750 Grevenmacher
+352 40 49 49-700

Familljenhaus Zentrum

29, rue de Mamer · L-8081 Bertrange
+352 40 49 49-400

Familljenhaus Süden

23, rue du Nord · L-4260 Esch-sur-Alzette
+352 40 49 49-500

Familljenhaus Westen

3-7, G.-D. Charlotte · L-7520 Mersch
+352 40 49 49 600

<https://www.arcus.lu/17/beratung-und-therapie>

→ familles, enfants et adolescents



Planning familial

Luxembourg Centre Dr M.-P. Molitor-Peffer

6-10, Rue De La Fonderie –
L-1531 Luxembourg

+352 48 59 76 · Info@Pfl.Lu

Ettelbrück, 18, Avenue J.F. Kennedy
L-9053 Ettelbrück

+352 81 87 87 · Ettelbruck@Pfl.Lu

Esch-sur-Alzette, 2-4, Rue Ernie Reitz/ Coin Avec Le 14-16,
Avenue de La Gare (4ème étage)

L- 4151 Esch-Sur-Alzette

+352 48 59 76 ·

Info@Pfl.Lu

<https://pfl.lu>

Service gratuit

→ adultes, familles, enfants et adolescents



AFP Solidarité Familles – Erziehungs-a Familjeberodung

39, bd. Grand-Duchesse Charlotte

L-1331 Luxembourg

+352 46 000 41

info@afp-solidarite-famille.lu

<https://www.afp-solidarite-famille.lu/>

Coût : dépend si suivi thérapeutique ou conseils

→ familles, enfants et adolescents

	<p>Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale a.s.b.l. Maladies et difficultés mentales 11, rue du Fort Bourbon · L-1249 Luxembourg + 352 49 30 29 www.llhm.lu Service gratuit → adultes</p>
	<p>Caritas jeunes et familles <u>Kanner-Jugendtelefon</u> + 352 116111 <u>Isipsy</u> 6, rue du Couvent · L-3717 Rumelange +352 691 659 498 (Mme. Bénédicte Noel) benedicte.noel@isj.lu https://www.cjf.lu/ Service gratuit → familles, enfants et adolescents</p>
	<p>Fondation EPI – Service psychologique Eisenborn et Esch-sur-Alzette <u>ISABELLE COLLING</u> +352 621 647 780 isabelle.colling@fondationepi.lu <u>SIMON GOERGEN</u> +352 621 519 847 simon.goergen@fondationepi.lu <u>NADINE VINANDY</u> +352 621 368 788 Nadine.vinandy@fondationepi.lu Service gratuit jeunes, jeunes adultes et familles</p>
	<p>La Main tendue asbl 8 et 20, rue de l'Eglise · L-4732 Petange +352 26 50 23 39 info@lamaintendue.lu http://lamaintendue.lu Coût de la consultation dépendant des revenus → enfants, jeunes, jeunes adultes et familles</p>



Trauerwee asbl (perte d'un membre familial)
1, rue de l'Ecole · L-3764 Tétange
+ 352 621 75 82 30
info@trauerwee.lu
<https://www.trauerwee.lu/>
Service gratuit
→ tout membre familial



OMEGA 90
(perte d'un membre familial)
2, rue de Chiny · L-1334 Luxembourg
+ 352 26 00 37-1
<https://www.omega90.lu>
Service gratuit
→ tout membre familial