

Les Jeunes et le Sport: JUST MOVE ?

Cardiopathies congénitales: Où sont les limites ?



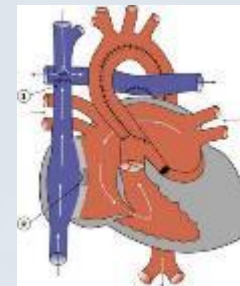
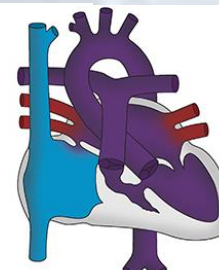
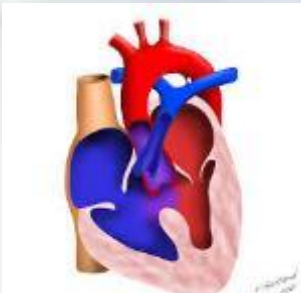
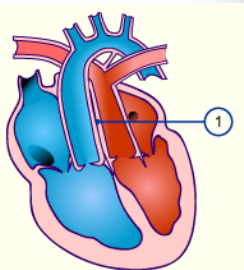
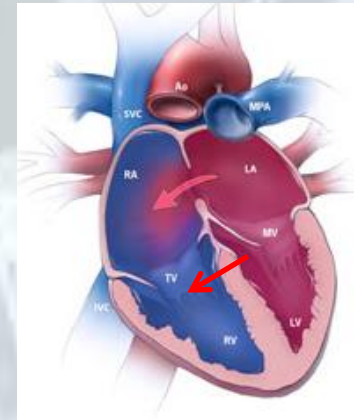
Dr. K. Wagner

Cardiologie Pédiatrique

Centre Hospitalier du Luxembourg - Kannerklinik

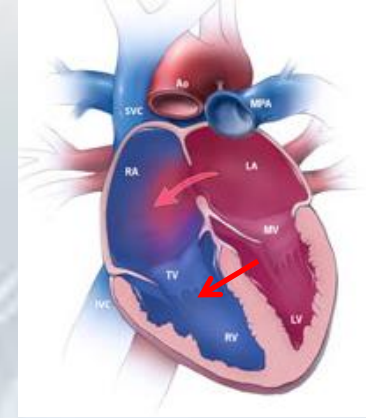
Démographie

- 0.8% des nouveaux nés
- 2/3 “cardiopathies simples”
 - simple “trou” (CIV ou CIA)
 - Légère anomalie d’une des valves
- 1/3 “cardiopathies complexes”
 - Anomalies combinées
 - Intervention chirurgicale



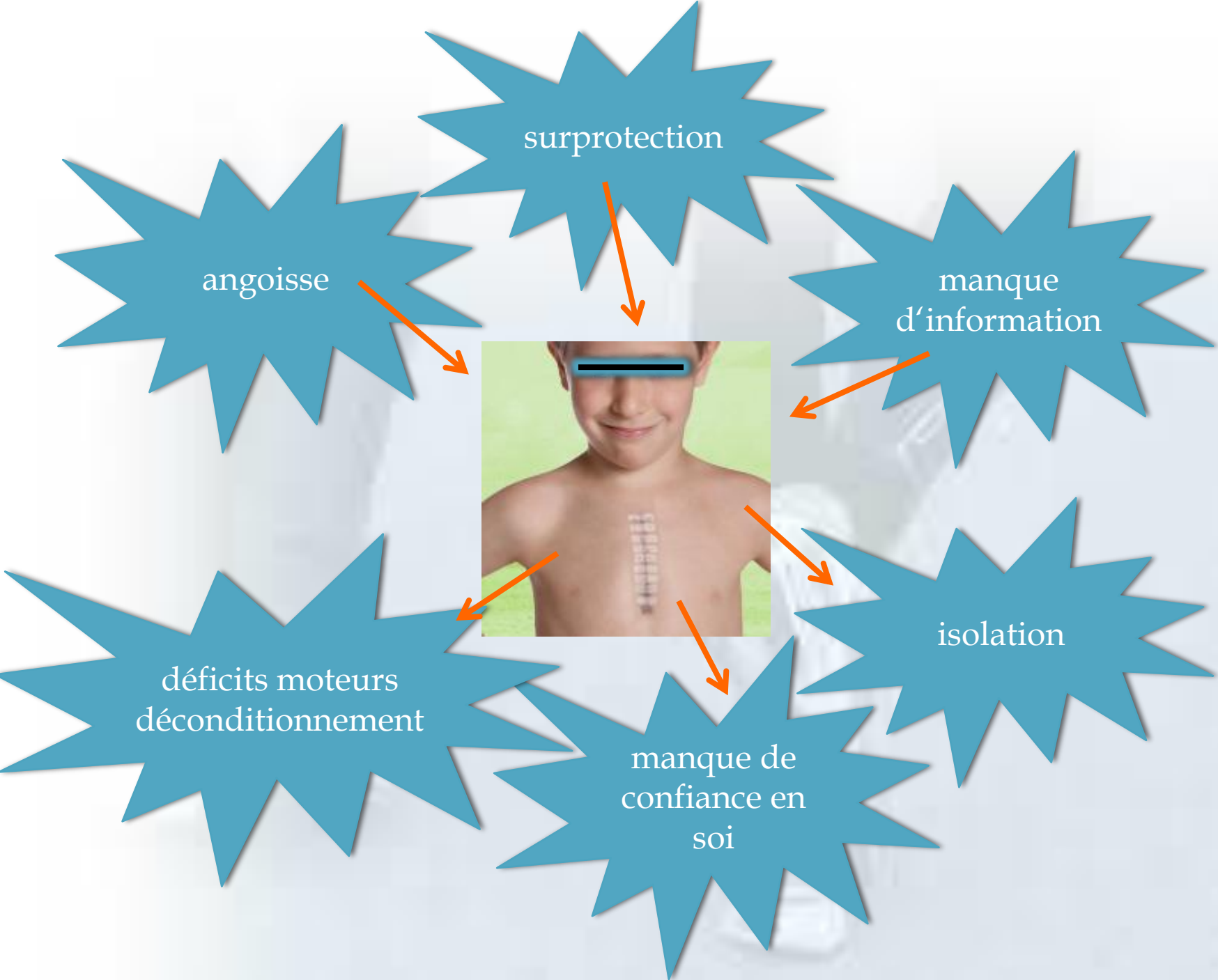
Cardiopathies „simples“

- sans répercussion hémodynamique
- sans séquelles résiduelles
- Surveillance régulière / accord cardiologue

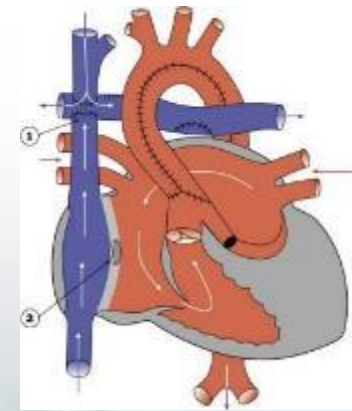
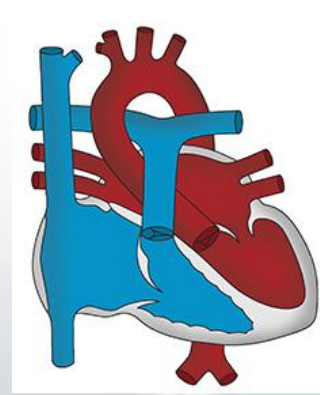


- SANS RESTRICTION -

Foramen ovale ouvert – pas de plongé sous-marine



Activité physique et le coeur

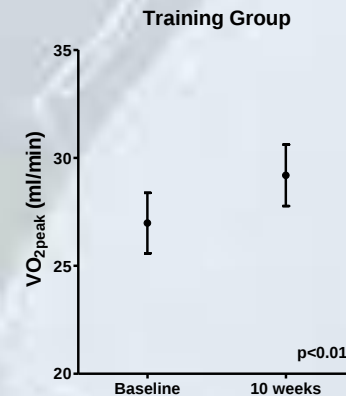


- Patients avec cardiopathies congénitales peuvent améliorer leur capacité fonctionnelle par un entraînement physique guidé

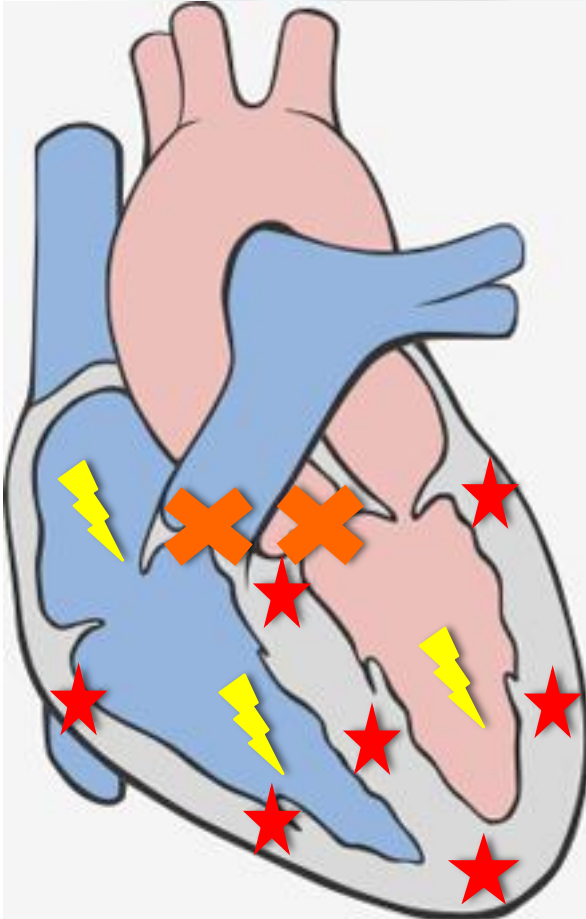
- Répercussion positive sur

- Santé physique ↓ risque cardiovasculaire
↓ hospitalisation

- Santé mentale ↑ qualité de vie
↑ confiance en soi



Fonction Cardiaque



- Débit cardiaque (l/min)
= volume éjecté x fréquence

- Effort physique
= débit cardiaque **↑** x 3 – 5

- PROBLÈMES:

- ① obstruction des voies d'éjection **×**

- ② troubles de contractilité **★**

- ③ troubles de rythme **⚡**

Risque : individuel ...

- Type d'anomalie – séquelles résiduelles
- Troubles de rythme ?
- Type de sport
 - Loisir ou Compétition ?
 - dynamique/isotonique
 - statique / isométrique

A. Low dynamic

B. Moderate dynamic

C. High dynamic

I. Low static

Bowling
Cricket
Golf
Riflery

Fencing
Table tennis
Tennis (doubles)
Volleyball
Baseball/softball

Badminton
Race walking
Running (marathon)
Cross-country skiing
Squash

II. Moderate static

Auto racing
Diving
Equestriana
Motorcycling
Gymnastics
Karate/Judo
Sailing
Archering

Field events (jumping)
Figure skating
Lacrosse
Running (sprint)

Basketball
Biathlon
Ice hockey
Field hockey
Rugby
Soccer
Cross-country skiing (skating)
Running (mid/long)
Swimming
Tennis (single)
Team handball

III. High static

Bobsledding
Field events (throwing)
Luge
Rock climbing
Waterskiing
Weight lifting
Windsurfing

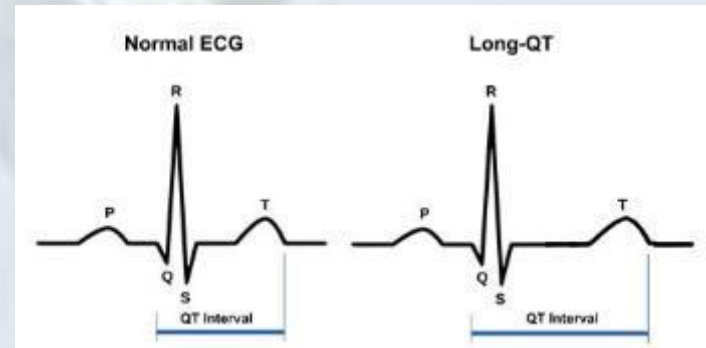
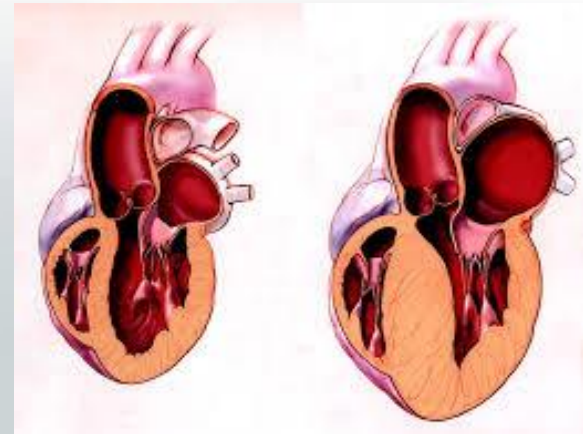
Body building
Downhill skiing
Wrestling
Snow boarding

Boxing
Canoeing, Kayaking
Cycling,
Decathlon
Rowing
Speed skating
Triathlon

Sport – NON

rare – risque de mort subit !

- Hypertension pulmonaire
- Cardiomyopathie Hypertrophique
- Risque élevé de trouble de rythme ventriculaire à l'effort
par ex. Syndrome long QTc



Inclusion possible ?

... arbitre ?

...

- „Cardiopathies simples“- pas de restriction
- Exclusion au sport très rare
- „Cardiopathies complexes“ avec séquelles résiduelles ?

Sport de “Compétition”

... sous réserve feu vert cardiologue traitant

- Cardiopathies complexes – séquelles résiduelles légères
: sport modérément statique / modérément dynamique II B

par ex Tennis – Athlétisme – Volleyball - Escrime

- Cardiopathies complexes – séquelles résiduelles $\geq$ modérées
: sport peu statique / peu dynamique I A

par ex Golf

Sport de loisir – Education physique

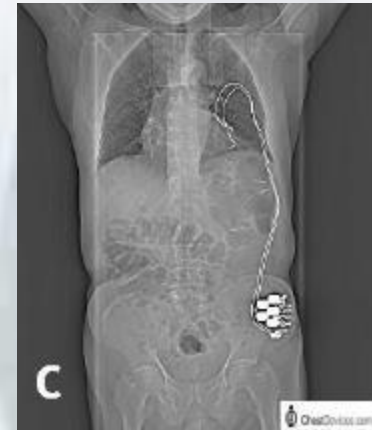
- Cicatrice !
... parlez – en !
- Respectez les limites personnels !

- talk test

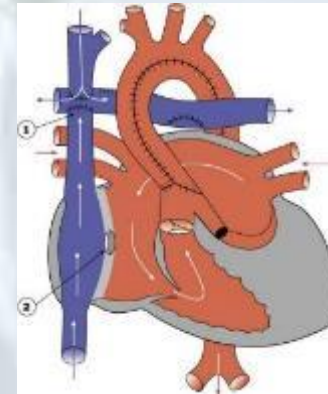
il doit toujours être possible de parler pendant l'effort

Sport de loisir – Education physique

- chute – collision ! pacemaker
 anticoagulation



- Altitude > 2000 m



Ventricule unique Fontan

Attention !

Palpitations !

Sueurs froides !

PALEUR !

Vertiges !

**Douleur
thoracique !**

Malaise !

Conclusions



- Le sport est bénéfique pour le coeur !
- La majorité des enfants cardiaques peut faire du sport sans restriction
- Il faut connaître les limites et les risques individuelles
- Appel à une inclusion aux activités sportives de loisir
- Exclusion à toute activité sportive est rare
- Préparez-vous à une situation premier secours, pour le bien de tout le monde

MERCI !



L'équipe



Le secrétariat



Electrocardiographie - EKG



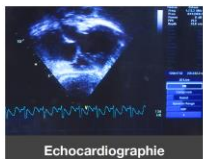
Electrocardiographie - EKG



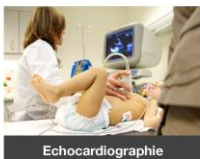
Electrocardiographie - EKG



Electrocardiographie - EKG



Echocardiographie



Echocardiographie



Echocardiographie



L'épreuve d'effort



Le Holter de Tension



Le Holter ECG



Les Jeunes et le Sport: JUST MOVE ?
Cardiopathies congénitales: Où sont les limites ?